



# SEGURANÇA NEWS

## JANEIRO 2018

Ferrari Consultoria e Treinamento

edição 01/18



### PRODUTOS PERIGOSOS

#### "EMENDA DA NORMA ABNT NBR 7500 ESTÁ EM CONSULTA NACIONAL"

O Projeto de Emenda 1 da ABNT NBR 7500 – **Identificação para o Transporte Terrestre, Manuseio, Movimentação e Armazenamento de Produtos Perigosos** foi adicionado na Associação de Normas Técnicas – ABNT para Consulta Nacional no dia 31/01/2018. Esta Norma estabelece a simbologia convencional e o seu dimensionamento para identificar produtos perigosos, a ser aplicada nas unidades e equipamentos de transporte e nas embalagens/volumes, a fim de indicar os riscos e os cuidados a serem tomados no transporte terrestre, manuseio, movimentação e armazenamento. O Projeto ficará disponível em Consulta Nacional no site da ABNT até o dia 04/03/2018.



### SEGURANÇA NO TRÂNSITO

#### "TRANSPORTE ANIMAIS EM CARROS"

O aconselhado é nunca transportar cães e gatos soltos se o motorista estiver sozinho, mas sim em caixas ou nas cadeiras apropriadas, com cinto de segurança. Elas são vendidas em lojas especializadas e têm tamanhos diferenciados. Se outra pessoa estiver no carro, o bichinho pode viajar no colo do carona, preferencialmente no banco traseiro. O Código de Trânsito Brasileiro (CTB) prevê multas para o transporte errado de animais.



### SEGURANÇA NO TRABALHO

#### "DESATENÇÃO NO TRABALHO"

**Durma bem** - Uma boa noite de sono é fundamental para que no outro dia você amanheça com disposição e energia. Ao dormir mal, o seu dia rende menos e as chances de você se distrair com outras coisas, até mesmo com o próprio sono, são muito maiores. O ideal é dormir de sete a oito horas por dia, sem interrupções.



### SEGURANÇA NO LAR

#### "SEGURANÇA DAS CRIANÇAS NA PISCINA"

- Coloque limite para a criança ao redor da piscina. Cerque a área da piscina e feche o acesso com um portão que não possa ser aberto por uma criança. A criança nunca deve permanecer na piscina sem observação;
- Repita todos os dias ao seu filho que não ande nem corra na área da piscina. Os pisos próximos às piscinas são escorregadios.



### FRASE

"Oportunidades não surgem. É você que as cria."

Autor: Chris Grosser



### NUTRIÇÃO - "ALFACE"

É rica em fibras, que melhoram o trânsito intestinal. Uma dessas fibras é a pectina, ela forma um gel que, quando em contato com a água do bolo alimentar, permite que a glicose seja liberada mais lentamente, evitando picos elevados na glicemia do sangue. Isso é bom não só para prevenir e controlar diabetes do tipo 2, mas também para impedir a sensação de satisfação rápida e superficial causada pelo açúcar.



### MEIO AMBIENTE

#### "CUIDE DO MEIO AMBIENTE NO DIA A DIA DA SUA CASA"

Toda vez que o **ferro de passar roupa** é ligado, ele gasta uma alta quantidade de energia. Acumule uma quantidade razoável de peças e passe tudo de uma vez. **Passe as roupas mais delicadas no começo**, pois elas precisam de menos calor. Assim que desligar o ferro, aproveite o calor para alisar outras roupas leves.



### PORTUGUÊS

#### "NADA HAVER ou NADA A VER?"

**NADA A VER** é a forma **correta** de escrita desta expressão. Não ter nada a ver indica que algo não está relacionado, não dizendo respeito ou correspondendo.

#### Exemplos:

- A letra desta música não tem **nada a ver** comigo.
- Desculpe, mas não tenho **nada a ver** com seus problemas.



### SAÚDE PREVENTIVA

#### "A IMPORTÂNCIA DE DORMIR BEM "

Estudos afirmam que dormir mal, no longo prazo, pode trazer complicações sérias, como pressão alta, ansiedade, falhas de memória e dificuldade para emagrecer. "A pessoa que não dorme direito tende a comer mais e não consegue perder peso, o que pode acarretar obesidade e, indiretamente, outras doenças – entre elas, diabetes e problemas cardíacos."



### VOCÊ SABIA...

Que no Brasil a **FEBRE AMARELA** apareceu pela primeira vez em Pernambuco, no ano de 1685, onde permaneceu durante 10 anos? A cidade de Salvador também foi atingida, com cerca de 900 mortes em seis anos.

Fernando Ferrari

Tec. de Segurança do Trabalho

31/01/2018

Ferrari Consultoria e Treinamento LTDA

Rua – Reynaldo da Silva, nº 07, Vale Verde, Valinhos – SP – CEP 13279-034

e-mail – [ferrari.treinamento@terra.com.br](mailto:ferrari.treinamento@terra.com.br)

fone – 19 – 9 9765-5745

Site – [www.ferrari-sesmtma.com](http://www.ferrari-sesmtma.com)